

Autogenes Training mit Maria

Kneipp
aktiv & gesund

RheinPfalz e.V.

Petersstraße 19
67065 Ludwigshafen

Tel. 0621 - 55 809 18
info@kneippverein-rheinpfalz.de
www.kneippverein-rheinpfalz.de

Autogenes Training ist eine Selbst-entspannung, die es jedem ermöglicht, mit entsprechender Übung sich selbst in einen entspannten Zustand zu bringen.

Zuvor gibt es noch Bewegung im Sitzen und Stehen zu absolvieren.

Dann geht's zur körperlichen und geistigen Entspannung



Mittwochs-Soiree

am 26.11.2025

um 18:30 Uhr

Johanneskirche Ludwigshafen-Niederfeld

Niederfeldstraße 17

Für die Teilnahme werden unsere üblichen Kursgebühren fällig,
Bitte anmelden
(Homepage, Telefon, E-Mail)