



Qi Gong-Freizeit

Kneipp-Bund Hotel Heikenberg
Bad Lauterberg

Sonntag 19.09. bis Sonntag 26.09.2021

mit Veronika und Wolfgang Bossert



Bad Lauterberg befindet sich an den Südausläufern des Oberharzes und ist ringsum von Bergen des Naturparks Harz umgeben. Es liegt auf 296 m Höhe an der Oder, in die in Bad Lauterberg die Lutter mündet. Direkt nördlich der Stadtmitte erheben sich der Kummelberg (536 m) und der Hausberg (ca. 420 m). Nordöstlich der Ortschaft befindet sich die Odertalsperre, im Süden der Wiesenbeker Teich, ein Stauteich des Oberharzer Wasserregals.

Genießen Sie vormittags und abends Qi Gong mit den Bestandteilen: Bewegung, Aktivierung, Meditation, Klangschalen, Atemtechniken, Mudras und ansonsten Spaziergänge und Wanderungen in der wunderschönen Umgebung.

Die familiäre Atmosphäre im Kneipp-Hotel Heikenberg mit geschmackvoll eingerichteten Zimmern mit Dusche und WC, einer Badeabteilung mit Schwimmbad und Sauna tragen zum Wohlbefinden und Entspannen bei. In der Bäderabteilung können kneippsche und andere Anwendungen gebucht werden. Beim abendlichen Buffet wählen Sie frei zwischen vegetarischen und nichtvegetarischen Speisen.

Zimmerpreise:

Reservierung über den Kneipp-Verein, Abrechnung direkt im Hotel

Preise pro Person für 7 Übernachtungen inklusive

| | Ermäßigter Preis für Kneipp- Mitglieder | Normalpreis | Aufpreis für Komfort- Zimmer (Kat 1) |
|------------------------------------|---|-------------|---|
| Doppelzimmer (Kat 1) pro Person | 400,-- | 421,-- | |
| Einzelzimmer (Kat 2) | 416,-- | 437,-- | 49,-- |

Zzgl. Kurtaxe

Zzgl. Reisekosten- Rücktrittsversicherung

- Frühstück- und kalt/warmes Abendbuffet mit regionalen Speisen.
- Begrüßung durch Direktion und Willkommensdrink
- Freie Schwimmbad- und Saunanutzung
- Nutzung der hausinternen Angebote

Teilnahmegebühr am Qi Gong-Kurs: 75,- € für Mitglieder und 95,- € für Gäste.

Als Präventionsmaßnahme anerkannt, also Zuschuss von der Krankenkasse möglich.

Zzgl. Fahrt

weitere Infos und Anmeldung

www.kneippverein-rheinpfalz.de

Tel.: 06234 92 89 17

eMail: veronika.bossert@kneippverein-rheinpfalz.de