

Kurse/ Aktionen

Preise bitte erfragen oder im Internet nachschauen

Mittwoch	<p>20:00 - 21:30 Birgit Wallerath, Hatha-Yoga Niederfeld, Johanneskirche</p> <p>Mittwochs-Soiree am 1. Mittwoch des Monats mit wechselnden Themen 18:30 Johanneskirche Lu-Niederfeld</p>
Donnerstag	<p>09:00 im Sommer 10:00 im Winter Veronika Bossert-Gerstel, Nordic Walking im Maudacher Bruch Treffpunkt: Parkplatz Bruchfesthalle, Riedstraße</p> <p>10:30 - 11:30 Brigitte Kaul Feldenkrais, Online-Kurs</p> <p>17:45 - 18:30, Maria Wettstein, Autogenes Training, Online-Kurs</p>
Sonntag	<p>10:00 - 11:00 jeden 2. und 4. Sonntag mit wechselnden Themen Sonntagmatinee</p>

Unsere Veranstaltungsorte:

Johanneskirche, Niederfeldstraße 17,
Lu-Niederfeld

Kath. Gemeindehaus St. Albert
Madriker Weg 15, Lu-Pfingstweide

Polzeisportverein Grün-Weiß Lu e.V.
Saarlandstraße 50, Lu-Süd

St. Michael, Schilfstraße, Lu-Maudach

American Fitness, Theodor-Heuss-Straße 2
67112 Mutterstadt

Zoar, Schuckertstraße 37, Lu-Friesenheim
Karl-Kreuter-Schule, Am Brückelgraben 91
Lu-Melm/Notwende

Jakobuskirche, Karl-Kreuter-Str. 7, Lu Notwende/
Melm

Treffpunkt Maudacher Bruch
Parkplatz Bruchfesthalle, Riedstraße

Unsere Aktiven im Verein:

Wolfgang Bossert, 06234 928917
Veronika Bossert-Gerstel, 06234 928917
Gertrud Bröstler, 0621 653157
Sabine Drechsler, 0621 5669620
Petra Faber, 06322 7909176
Ursula Joks-Schlosser, 0621 55 809 18
Brigitte Kaul, 06324 928 7999
Waltraud Körner, 0621 631186
Helga Neuner, 0621 54583069
Doris Preuninger, 0621 68588059
Cornelia Rothe, 0621 575539
Karl Schlosser, 0621 55 809 18
Frank Schmitt, 06235 4910101
Birgit Wallerath, 0621 71774124
Maria Wettstein, 0621 54586785
Alexandra Wolf, 0621 66868157

Corona-Couch - nein danke -
Wir bringen Bewegung in Ihr Leben!



An allen Präventions- und Reha-Kursen kann auch ohne Prävention oder Reha-Verordnung für 3,00 €/ 6,50 € pro Stunde teilgenommen werden.

Prävention

- Stressmanagement
- Haltung und Bewegung

anerkannt bei den gesetzlichen Krankenkassen, bezuschussungsfähig (je nach Krankenkasse) für zwei Kurse im Jahr

Mitglieder: 75,00 €

Gäste (ohne Mitgliedschaft): 95,00 €

Dienstag	16:30 - 17:30 Wolfgang Bossert, Prävention Qi Gong Friesenheim, Zoar
Mittwoch	09:30 - 10:30 Waltraud Körner, Prävention Haltung und Bewegung Niederfeld, Johanneskirche 14:00 - 15:00 Doris Preuninger, Prävention Haltung und Bewegung Niederfeld, Johanneskirche
24.04. bis 01.05.22	Qi Gong-Freizeit Arthotel Arabella, Bad Nauheim Veronika Bossert-Gerstel
08./09. 04.2022	Qi Gong Kompaktseminar Johanneskirche, Lu-Niederfeld Veronika Bossert-Gerstel

Reha-Sport

mit ärztlicher Verordnung für Reha-Sport (keine Kosten für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer)

Montag	09:00 - 10:00 Cornelia Rothe, Reha-Sport , Süd, PSV 10:15 - 11:00 Helga Neuner, Reha-Sport im Wasser Mutterstadt, American Fitness 10:30 - 11:30 Cornelia Rothe, Reha-Sport , Süd, PSV 11:15 - 12:00 Helga Neuner, Reha-Sport im Wasser Mutterstadt, American Fitness 17:00 - 18:00 Sabine Drechsler, Reha-Sport , Süd, PSV 18:45—19:45 Alexandra Wolf, Reha-Sport mit Yoga Melm/Notwende Karl-Kreuter-Schule
Dienstag	09:00 - 10:00 Waltraud Körner Reha-Sport , Friesenheim, Zoar 09:30 - 10:30 Veronika Bossert-Gerstel, Reha-Sport Pfungstweide, St. Albert 10:30 - 11:30 Wolfgang Bossert, Reha-Sport mit Qi Gong Friesenheim, Zoar 10:45 - 11:45 Veronika Bossert-Gerstel, Reha-Sport mit Qi Gong Pfungstweide, St. Albert 15:00 - 16:00 Cornelia Rothe, Reha-Sport , Friesenheim, Zoar

Reha-Sport

Dienstag	15:00 - 16:00 V. Bossert-Gerstel, Reha-Sport mit Qi Gong , St. Michael, Maudach 16:30 - 17:30 Doris Preuninger, Reha-Sport mit Yoga , St. Michael, Maudach 18:00 - 19:00 Maria Wettstein, Reha-Sport mit Autogenem Training , Zoar, Lu-Friesenheim 19:00 - 20:00 Sabine Drechsler, Reha-Sport , Online-Kurs 19:15 - 20:15 Doris Preuninger, Reha-Sport mit Yoga , Friesenheim, Zoar
Mittwoch	11:00 - 12:00 Waltraud Körner, Reha-Sport , Niederfeld Johanneskirche 12:30 - 13:30 Doris Preuninger, Reha-Sport mit Yoga , Niederfeld, Johanneskirche 15:30 - 16:30 Sabine Drechsler, Reha-Sport , Niederfeld, Johanneskirche und online 17:00 - 18:00 Wolfgang Bossert, Reha-Sport mit Qi Gong , Niederfeld, Johanneskirche und. online
Donnerstag	09:35 - 10:20 Helga Neuner, Reha-Sport im Wasser Mutterstadt, American Fitness 10:25 - 11:10 Helga Neuner, Reha-Sport im Wasser Mutterstadt, American Fitness
Freitag	15:00 - 16:00 Sabine Drechsler, Reha-Sport , Jakobuskirche, Notwende/Melm