

Mitgliedschaft:

Jahresbeitrag: 72,-- € (6,-- € pro Monat)
Familienbeitrag: 90,-- € (7,50 € pro Monat)

**Verein**
Kneipp
aktiv & gesund
RheinPfalz e.V.

Unsere Veranstaltungsorte:

American Fitness, Theodor-Heuss-Straße 2, 67112 Mutterstadt
Geschw.-Scholl-Gymnasium, Platz der Weißen Rose 1, Lu-Süd
Jakobuskirche, Karl-Kreuter-Str. 7, Lu-Notwende/Melm
Johanneskirche, Niederfeldstraße 17, Lu-Niederfeld
Karl-Kreuter-Schule, Am Brückelgraben 91, Lu-Notwende/Melm
Kath. Gemeindehaus St. Albert, Madrider Weg 15, Lu-Pfingstweide
Mosaikschule, Karl-Lochner-Str. 8, Lu-Oggersheim
St. Michael, Schilfstraße, Lu-Maudach
Polzeisportverein Grün-Weiß Lu e.V., Saarlandstraße 50, Lu-Süd
Zoar, Schuckertstraße 37, Lu-Friesenheim
Treffpunkt Maudacher Bruch, Parkplatz Bruchfesthalle, Riedstraße, Lu

Unsere Aktiven im Verein:

Wolfgang Bossert 06234 928917	Carmela Konietzko 0178 6022172
Veronika Bossert-Gerstel 06234 928917	Waltraud Körner 0621 631186
Gertrud Bröstler 0621 653157	Helga Neuner 0621 54583069
Sabine Drechsler 0621 5669620	Doris Preuninger 0621 68566691
Patrizia Hertlein 0621 571935	Ulrike Reimann 0621 54564651
Regina Jäger 0621 59281736	Cornelia Rothe 0621 575539
Ursula Joksch-Schlosser 0621 580918	Karl Schlosser 0621 5580918
Katrin Hartkorn 0170 8638080	Frank Schmitt 06235 4910101
Dagmar Kalusche 0621 7900485	

Kontakt:

Ursula Joksch-Schlosser
Verwaltung: 0621 55 809 18
info@kneippverein-rheinpfalz.de

Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.
Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen
www.kneippverein-rheinpfalz.de

**Verein**
Kneipp
aktiv & gesund

RheinPfalz e.V.



Facebook



Homepage

**Verein**
Kneipp
aktiv & gesund
RheinPfalz e.V.

Wir bringen Bewegung in Ihr Leben!



Kurse
für Mitglieder
und Gäste
2. Halbjahr 2023

Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.
Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen
www.kneippverein-rheinpfalz.de
info@kneippverein-rheinpfalz.de
Tel: 0621 55 809 18

Gesundheits-Sport mit Reha

An allen Gesundheits-Sport-Kursen (außer im Wasser) kann auch ohne Prävention oder Reha-Verordnung für 3,00 € (Mitglied), 6,50 € (Gast) pro Stunde teilgenommen werden.

Montag	
09:00 - 10:00	Gesundheits-Sport Cornelia Rothe, Lu-Süd, PSV
10:00 - 10:45	Gesundheits-Sport im Wasser Helga Neuner, Mutterstadt, American Fitness
10:30 - 11:30	Gesundheits-Sport Cornelia Rothe, Lu-Süd, PSV
10:50 - 11:35	Gesundheits-Sport im Wasser Helga Neuner, Mutterstadt, American Fitness
17:00 - 18:00	Gesundheits-Sport Sabine Drechsler, Lu-Süd, PSV
18:45 - 19:45	Gesundheits-Sport mit Yoga Alexandra Wolf, Lu-Melm/Notwende, Karl-Kreuter-Schule
20:00 - 21:00	Gesundheits-Sport mit Yoga Alexandra Wolf, Lu-Melm/Notwende, Karl-Kreuter-Schule
Dienstag	
09:00 - 10:00	Gesundheits-Sport mit Qi Gong Wolfgang Bossert, Lu-Friesenheim, Zoar
09:30 - 10:30	Gesundheits-Sport Regina Jäger Lu-Pfingstweide, St. Albert
10:30 - 11:30	Gesundheits-Sport mit Qi Gong Wolfgang Bossert, Lu-Friesenheim, Zoar

Sonntags-Matinee

Reg. Beginn: 10 Uhr	Kostenlos für Mitglieder, 6,50 € für Gäste
09.07.23	Wanderung Forsthaus Lindemannsruhe mit Dieter
13.08.23	Naturmeditation mit Doris (Ebertpark)
09.09.23	Samstag Was summt und brummt denn da? mit Alex (Edigheim)
23.09.23 13:00 Uhr	Samstag Golf Schnupperkurs
08.10.23	Murals mit Ute (Mannheim)
15.10.23	Erlebnis-Wandern mit Olga (Ebertpark)

Mittwochs-Soiree

Johanneskirche Lu-Niederfeld	3,00 € für Mitglieder, 6,50 € für Gäste, eventuell zuzüglich Materialkosten
05.07.23	Kefir führen mit Viola
02.08.23	Entspannung in der Kreativität mit Alex
16.08.23	Impro-Theater mit Lisa
13.09.23	Fit im Kopf bis 100 mit Frau Kneesch
27.09.23	Detox nur ein Modetrend? mit Frau Godon
04.10.23	Sauerkraut und mehr mit Wolfgang
08.11.23	Stuhl-Yoga mit Doris
29.11.23	Kränze binden mit Patrizia
06.12.23	Ho ho ho mit Alex
13.12.23	Adventliches Beisammensein
20.12.23	Räuchern/Raunächte mit Doris

Kurse/Aktionen

Preise bitte erfragen oder im Internet nachschauen	
Montag	
18:00 - 18:45	Autogenes Training Maria Wettstein, Online-Kurs
Dienstag	
17:00 - 18:30	Feldenkrais 6 ÜE 50.--/ 60.-- € Dagmar Kalusche, Online-Kurs
Mittwoch	
20:00 - 21:30	Hatha-Yoga Birgit Wallerath, Lu-Niederfeld, Johanneskirche
Donnerstag	
	09:00 im Sommer, 10:00 im Winter Nordic Walking im Maudacher Bruch Veronika Bossert-Gerstel Treffpunkt: Parkplatz Bruchfesthalle Riedstraße, Lu-Maudach
18:30 - 20:00	Orientalischer Tanz 5 ÜE 40.--/ 50.-- € Ulrike Reimann, Lu-Süd Geschwister-Scholl-Gymnasium



RheinPfalz e.V.

Kontakt:

Ursula Joks-Schlosser
Verwaltung: 0621 55 809 18
info@kneippverein-rheinpfalz.de

Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.
Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen
www.kneippverein-rheinpfalz.de

Gesundheits-Sport mit Reha

	Dienstag
10:45 - 11:45	Gesundheits-Sport Regina Jäger Lu-Pfingstweide, St. Albert
12:00 - 13:00	Gesundheits-Sport Katrin Hartkorn, Lu-Friesenheim, Zoar
13:30 - 14:30	Gesundheits-Sport Katrin Hartkorn, Lu-Friesenheim, Zoar
13:45 - 14:45	Gesundheits-Sport mit Qi Gong Veronika Bossert-Gerstel Lu-Maudach, St. Michael
15:00 - 16:00	Gesundheits-Sport mit Qi Gong Veronika Bossert-Gerstel Lu-Maudach, St. Michael
15:00 - 16:00	Gesundheits-Sport Cornelia Rothe, Lu-Friesenheim, Zoar
16:30 - 17:30	Gesundheits-Sport mit Yoga Doris Preuninger, Lu-Maudach, St. Michael
18:00 - 19:00	Gesundheits-Sport Carmela Konietzko Lu-Notwende/Melm, Jakobuskirche
19:00 - 20:00	Gesundheits-Sport Sabine Drechsler, Online-Kurs
19:15 - 20:15	Gesundheits-Sport mit Yoga Doris Preuninger, Lu-Friesenheim, Zoar

Gesundheits-Sport mit Reha

	Mittwoch
09:30 - 10:30	Gesundheits-Sport Waltraud Körner, Lu-Niederfeld, Johanneskirche
11:00 - 12:00	Gesundheits-Sport Waltraud Körner, Lu-Niederfeld, Johanneskirche
12:30 - 13:30	Gesundheits-Sport mit Yoga Doris Preuninger, Lu-Niederfeld, Johanneskirche
14:00 - 15:00	Gesundheits-Sport mit Yoga Doris Preuninger, Lu-Niederfeld, Johanneskirche
15:30 - 16:30	Gesundheits-Sport Sabine Drechsler, Lu-Niederfeld, Johanneskirche
17:00 - 18:00	Gesundheits-Sport mit Qi Gong Wolfgang Bossert, Lu-Niederfeld, Johanneskirche
	Donnerstag
09:35 - 10:20	Gesundheits-Sport im Wasser Helga Neuner, Mutterstadt, American Fitness
10:25 - 11:10	Gesundheits-Sport im Wasser Helga Neuner, Mutterstadt, American Fitness
17:00 - 18:00	Gesundheits-Sport Ulrike Reimann, Lu-Süd Geschwister-Scholl-Gymnasium
	Freitag
15:00 - 16:00	Gesundheits-Sport Sabine Drechsler Notwende/Melm, Jakobuskirche

Gesundheits-Sport mit Reha

	Sonntag
10:00 - 10:45	Helga Neuner Gesundheits-Sport im Wasser Lu-Oggersheim, Mosaikschule
10:50 - 11:35	Helga Neuner Gesundheits-Sport im Wasser Lu-Oggersheim, Mosaikschule

Gesundheits-Sport mit Prävention

Wir bieten regelmäßig Präventions-Kurse an

- Stressmanagement
- Haltung und Bewegung

anerkannt bei den gesetzlichen Krankenkassen, bezuschungsfähig nach Tarif der jeweiligen Krankenkasse.

Mitglieder: 75,00 €

Gäste (ohne Mitgliedschaft): 95,00 €

Interesse? Erfragen Sie die Termine unter: 0621 55 809 18

Qi Gong-Freizeit

Veronika Bossert-Gerstel
Bad Nauheim, Arthotel Arabella

Qi Gong-Kompaktseminar

Veronika Bossert-Gerstel
Lu-Niederfeld, Johanneskirche