

Tag für die Gesundheit

am Samstag, 07. Juni 2025

in den Räumen des

PSV Grün-Weiss Lu.

Saarlandstr. 50, 67061 Ludwigshafen

für Mitglieder und Gäste: 30 €

für Inhaber der RHEINPFALZ-Card

5,-- € Rabatt

Verschenken Sie doch einen Gutschein!

Infos unter: Kneipp-Verein RheinPfalz
Tel. 0621 - 55809 18
www.kneippverein-rheinpfalz.de
info@kneippverein-rheinpfalz.de

Programm im Stundentakt

Stuhlgymnastik

Feldenkrais

Vortrag über Sebastian Kneipp

Yin Yoga

Vortrag über Kräuter

Mittagspause (Möglichkeit zum Essen in der
Gaststätte des PSV Grün-Weiss Lu.)

Qi Gong der vier Jahreszeiten (Sommer)

Vortrag Sturzprophylaxe

Sportspiele

Qi Gong der vier Jahreszeiten (Akupressur)

Selbstverteidigung (auch für Senioren)

Verschiedene Techniken der Meditation

Progressive Muskelentspannung

Yin Shin Jyutzu

Gemeinsam

besser bewegen! **RheinPfalz e.V.**

Tag für die Gesundheit

am Samstag, 07. Juni 2025

in den Räumen des

PSV Grün-Weiss Lu.

Saarlandstr. 50, 67061 Ludwigshafen

für Mitglieder und Gäste: 30 €

für Inhaber der RHEINPFALZ-Card

5,-- € Rabatt

Verschenken Sie doch einen Gutschein!

Infos unter: Kneipp-Verein RheinPfalz
Tel. 0621 - 55809 18
www.kneippverein-rheinpfalz.de
info@kneippverein-rheinpfalz.de

Programm im Stundentakt

Stuhlgymnastik

Feldenkrais

Vortrag über Sebastian Kneipp

Yin Yoga

Vortrag über Kräuter

Mittagspause (Möglichkeit zum Essen in der
Gaststätte des PSV Grün-Weiss Lu.)

Qi Gong der vier Jahreszeiten (Sommer)

Vortrag Sturzprophylaxe

Sportspiele

Qi Gong der vier Jahreszeiten (Akupressur)

Selbstverteidigung (auch für Senioren)

Verschiedene Techniken der Meditation

Progressive Muskelentspannung

Yin Shin Jyutzu

Gemeinsam

besser bewegen! **RheinPfalz e.V.**